مجتمع آموزشی درمانی
حضرت رسول اکرم (ص)

برنامه توجیهی بدو ورود کارآموزان

بخش غدد

مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم(ص)

معرفی بخش :

بخش غدد بیمارستان رسول اکرم شامل قسمت های زیر است :
بخش غدد با ۴۲ تخت

درمانگاه های فوق تخصصی:واقع در طبقه سوم ساختمان شماره ۱
غدد(روزهای چهارشنبه)

اسامی مسئولین بخش:

رئیس بخش غدد: دکتر صمدانی فرد
رئیس بخش داخلی : دکتر طبائیان

اسامی مسئولین بخش:

- معاون آموزشی بخش:دکترامیرحسین قانونی
- معاون پژوهشی بخش:دکتر نسرین عسگری
- مسئول آموزش کار آموزان:دکتر دلارام اسکندری

همکاران متخصص بخش:

- دکتر امیرضیائی فوق تخصص غدد
- دکتر حسین صمدانی فرد فوق تخصص غدد
- دکتر هاله چهره گشا فوق تخصص غدد
- دکتر نسرین عسگری فوق تخصص غدد
- دکتر امیرحسین قانونی فوق تخصص غدد
- دکتردلارام اسکندری فوق تخصص غدد
- دکتر فاطمه سرو فوق تخصص غدد

سرپرستاران بخش:

خانم فیروزجنگ - سرپرستار بخش غدد

مسئول دفتر پزشکان غدد خانم باقری در اتاق پزشکان مستقر می باشند.
مسئولیت هماهنگی برگزاری کلاسهای آموزشی، تقسیم بندی روتیشن بخشها،حضور و غیاب و مرخصی ها و .... را برعهده دارند.

اهداف آموزشی بخش :

- آشنایی با علائم و نشانه های شایع و مهم بیماری های غدد و اخذ شرح حال صحیح از بیماران
- شناخت بیماری های شایع و مهم غدد و کسب مهارت لازم جهت معاینه
- آشنایی با روش های تشخیصی بیماری های مهم و شایع غدد
- کسب توانایی تصمیم‌گیری مبتنی بر شواهد علمی و دستورالعمل های موجود برای پیشگیری، درمان، پیگیری و ارجاع
- کسب توانایی ارائه آموزش‌های لازم به بیماران و مشارکت در مدیریت آن‌ها
- شناخت نحوه برقراری ارتباط مناسب و محترمانه با بیماران، همراهان، و اعضای تیم سلامت

برنامه آموزشی بخش:

برنامه آموزشی بخش غدد همه روزه از ساعت ۷:۳۰ صبح آغاز و تا ساعت ۱۳:۰۰ ظهر به شرح زیر ادامه می یابد:

ساعت ۷:۳۰ الی ۸:۰۰ راند و ویزیت بیماران بستری در بخش با رزیدنت

ساعت ۸:۰۰ الی ۹:۰۰ حضور در جلسه گزارش صبحگاهی

ساعت ۹:۰۰ الی ۱۰:۰۰ راند آموزشی بیماران بستری در بخش با استاد و سایر فراگیران

ساعت ۱۰:۰۰ الی ۱۳:۰۰ ویزیت بیماران در درمانگاه با حضور استاد مربوطه

ژورنال کلاب دوشنبه هر هفته ساعت ۱۰:۰۰ الی ۱۱:۰۰

CPC دو شنبه هر هفته (با شرکت فعال فراگیران) در ساعت مورنینگ

کلاس آموزشی روزهای یکشنبه ۱۱:۰۰ الی ۱۲:۰۰ و دوشنبه ۱۱:۰۰ الی ۱۲:۰۰ و پنجشنبه ۱۰:۰۰ الی ۱۲:۰۰

شرح وظایف کارآموزان:

در پایان دوره کارآموز باید قادر باشد

۱. اتیولوژی، پاتوفیزیولوژی و تظاهرات بالینی و عوارض بیماری‌های شایع غدد و متابولیسم را توضیح دهد. با توجه به شکایت بیمار شرح حال و معاینات فیزیکی لازم را توصیف کند و تشخیص های افتراقی مهم را بر اساس علایم و معاینه مطرح کند. روش های تشخیصی، معیارهای تشخیصی و تست‌های پاراکلینیک در رویکرد به بیماری های غدد درون ریز و نحوه مدیریت بیماران مهم این حیطه را توضیح دهد.

۲. برنامه‌های غربالگری (مثل غربالگری دیابت در افراد پرخطر و زنان باردار) را شرح دهد. اصول خودمراقبتی در دیابت (پایش قند خون، پاهای دیابتی) را توضیح دهد.

۳. از ابزارهای پایش مانند گلوکومتر بطور مستقل و به طور صحیح استفاده کند.

۴. آموزش تغذیه و سبک زندگی و مراقبت از پا در بیماری دیابت را به بیمار ارائه دهد.

۵. نحوه نگهداری و تزریق انسولین را به درستی به بیمار توضیح و نشان دهد.

*** در شروع دوره کارآموزان موظفند بیماران موجود را تقسیم نموده و بطور مستقل از بیماران بخش شرح حال اخذ کرده و معاینه کنند.**

*** در درمانگاه غدد از بیماران شرح حال اخذ کرده و معاینه کنند.**

*** در جلسات ژورنال کلاب و کلاس ها حضور فعال داشته باشند.**



لیست آنچه باید کارآموزان در بخش غدد یاد بگیرند:

MUST TO KNOW

- **عناوین نظری**

۱. دیابت
۲. چاقی
۳. هایپوتیروئیدی
۴. هایپرتیروئیدی
۵. گواتر و ندول تیروئید
۶. اختلالات متابولیسم لیپید
۷. اختلالات هایپرآندروژنیک در زنان
۸. استئوپورز
۹. اختلالات غده آدرنال (نارسایی آدرنال، فئوکروموسایتوما)
۱۰. اختلالات کلسیم و فسفر
۱۱. آدنوم هیپوفیز (پرولاکتینوما، آکرومگالی، کوشینگ)
۲۱. هایپوگلیسمی

- **عناوین عملی**

۱. معاینه تیروئید
۲. معاینه پای دیابتی
۳. معاینه اختلالات آدرنال
۴. تفسیر تست های آزمایشگاهی تیرویید
۵. تفسیر تست های آزمایشگاهی قند خون
۶. تفسیر تست های آزمایشگاهی هیپوفیز
۷. تفسیر تست های آزمایشگاهی آدرنال
۸. تفسیر دانسیتومتری استخوان
۹. تفسیر سونوگرافی تیروئید
۱۰. استفاده صحیح از گلوکومتر
۱۱. ارائه آموزش تغذیه و سبک زندگی در دیابت به بیمار
۲۱. ارائه آموزش مراقبت از پا در دیابت به بیمار
۳۱. نحوه تزریق انسولین
۴۱. انجام معاینات صحیح هایپوکلسمی
۵۱. معاینه چشم در بیماری گریوز



پوشش و رفتار حرفه ایی فراگیر

۱-ظاهر مناسب و در شان یک پزشک داشته باشد(همراه با کارت شناسایی).
۲ -حضور منظم و به موقع در بخش داشته باشد.
۳-به اهمیت مسئولیت حرفه ایی به عنوان یک پزشک واقف باشد.
۴- ارتباط مناسب با اساتید، همکاران،بیماران و همراهان داشته باشد.
۵- در مورد مسائل شخصی بیمار راز دار باشد.
۶- هنگام معاینه حرمت و حریم شخصی بیمار را حفظ نماید.
۷- به اهمیت پیگیری دقیق بیمار بدحال واقف باشد.
۸ - به مراقبت از تمام بیماران بدون در نظر گرفتن موقعیت اجتماعی متعهد باشد.
۹- به اهمیت کارگروهی واقف باشد و با همه اعضا گروه درمان رفتار احترام آمیز داشته باشد.
۱۰ - عدم استفاده از گوشی همراه در حین ویزیت بیماران در بخش



برنامه ارزیابی کارآموزان بخش غدد:

امتحان پایان دوره کارورزان در آخرین روز حضورشان در بخش انجام می شود،که شامل ۲ قسمت است:

* آزمون کتبی یا شفاهی از مباحث ضروری برای یادگیری و ارزیابی عملکرد درون بخش غدد

* عدم حضور و یا تاخیر در حضور کارورز در بخش در نمره نهایی منظور می گردد.

* آخر دوره از طریق سامانه طبیب هیئت علمی هر بخش توسط کارآموز ارزیابی و بازخورد آن به هیئت علمی داده خواهد شد.